



中小企業に輝きを生む、パートナーシップを。



(アクセス) 東京メトロ 銀座線・丸の内線 銀座駅 A13番出口 徒歩5分
東京メトロ 有楽町線 銀座一丁目駅 10・11番出口 徒歩3分
東京メトロ 都営地下鉄線 東銀座駅 徒歩5分
JR有楽町駅 京橋口 徒歩10分

一般社団法人 東京都中小企業診断士協会

〒104-0061 東京都中央区銀座2-10-18 東京都中小企業会館5階

TEL 03-5550-0033 FAX 03-5550-0050

URL : <https://www.t-smeca.com/> E-mail : info_tokyo@t-smeca.com

■ 中央支部	千代田区、中央区、港区、文京区	URL : https://www.rmc-chuo.jp/
■ 城東支部	墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区	URL : https://www.joto-smeca.com/
■ 城西支部	新宿区、中野区、杉並区、豊島区	URL : https://jyosai-smeca.com/
■ 城南支部	渋谷区、目黒区、品川区、大田区、世田谷区	URL : https://www.rmcjohnan.org/
■ 城北支部	荒川区、板橋区、北区、台東区、練馬区	URL : https://rmcjouhoku.com/
■ 三多摩支部	東京23区以外の市町村、島しょ部	URL : https://www.santama-smeca.jp/

一般社団法人 東京都中小企業診断士協会のご案内

中小企業診断士のちからで、
経営を変える、経営が変わる



中小企業の未来を示す、羅針盤。

ご挨拶

平素は、一般社団法人 東京都中小企業診断士協会の活動に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

当協会は、中小企業診断士を会員とする専門家組織であり、2026 年 3 月末現在、約 5,500 名の会員を擁しております。会員には、独立して中小企業支援に専念する人材、企業に勤務しながら専門性を発揮する人材、さらには近年増加している副業として支援活動に携わる人材など、多様なバックグラウンドを持つプロフェッショナルが在籍しています。様々な業界の第一線で活躍する人材が集う当協会は、まさに「支援機関への人材供給源」であり、「業界横断的なシンクタンク」として、これまでも行政や中小企業支援機関、金融機関等の皆様と緊密に連携し、地域経済を支える支援を展開してまいりました。

昨今、外部環境が激しく変化する中で、中小企業・小規模事業者の皆様から寄せられる支援要請は、高度化・多岐にわたっています。これに伴い、支援者である私たち中小企業診断士も、常に能力の向上を図る必要があります。当協会では、高いコンプライアンス意識の遵守はもとより、専門能力の向上に向けた各種研修やセミナー、多岐にわたる社会課題に対応した約 150 の「認定研究会」、プロのコンサルタントを育成する「プロコン養成塾」などを通じて、日々研鑽を重ねております。

こうした強固な基盤のもと、私たちは中小企業・小規模事業者の皆様からの直接のご相談をはじめ、行政や支援機関、金融機関からの要請に対して、東京都下の 6 つの支部を通じて、機敏かつ的確に応えてまいりました。

これからの時代、直面する課題への対応にとどまらず、その先にある「明るい未来のための体質改善」に取り組む中小企業へのご支援こそが、極めて重要であると確信しております。

当協会の多様な機能と強みをお知りいただき、皆様の持続的な成長と経営イノベーションのパートナーとして、中小企業診断士をぜひご活用くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

一般社団法人 東京都中小企業診断士協会
会長 山本 祐一郎

概要・沿革

東京協会は、日本で唯一の国家資格である中小企業診断士（中小企業の経営課題に対応するための診断・助言を行う専門家）を会員とする法人です。

チャレンジする中小企業の経営や起業、経営改善、事業改革などをアシストする専門家であり、主に東京都を活動エリアとしています。約 5,000 名の会員が所属し東京都をはじめ官公庁、中小企業支援団体、金融機関、各士業団体と連携し、組織的に活動しています。

目 的	東京協会は会員相互の連携を緊密にし、会員の資質向上に努めるとともに、中小企業診断士制度の普及、推進及び中小企業診断士の社会的地位の向上を図り、もって中小企業の振興と国民経済の健全な発達に寄与することを目的とする。（定款 第4条）
沿 革	東京都中小企業診断士協会は、昭和 34 年に社団法人中小企業診断協会の東京支部として設立され、平成 24 年に一般社団法人に法人化されました。 昭和 29 年 10 月 社団法人中小企業診断協会設立 昭和 34 年 3 月 社団法人中小企業診断協会東京支部設立 平成 24 年 4 月 東京支部を一般社団法人東京都中小企業診断士協会として法人化独立 平成 25 年 5 月 経営革新等支援機関 認定

中小企業診断士とは？

中小企業の経営課題を解決するために診断・助言する専門家です。

中小企業診断士は、経済産業大臣により登録され、中小企業支援法では次のように位置づけられています。

- 1
- 中小企業の経営資源確保に寄与するためのパートナーとして公的支援事業に留まらず、幅広く民間で活躍する経営コンサルタント。
- 2
- 業務は「経営の診断および経営に関する助言」です。



● 経営診断	企業の現状が見える化し、課題を抽出します。
● 経営コンサルティング	経営に関する診断・助言を行い、企業を成長・発展に導きます。
● 講演・研修	創業、社員教育、人材育成など様々なテーマについて講演・研修を行います。
● 経営相談	行政や支援機関等での経営相談を行います。
● 執筆	経営に関する幅広いテーマで記事やビジネス書籍の執筆を行います。

東京協会は、日本で唯一の国家資格である中小企業診断士（中小企業の経営課題に対応するための診断・助言を行う専門家）を会員とする法人です。主に東京都を活動エリアとしており、約5,000名の会員が所属して、東京都をはじめ官公庁、中小企業支援団体、金融機関、各士業団体と連携し、組織的に活動しています。

ビジョン
Vision

中小企業・小規模事業者から信頼され、必要とされる経営の支援者を目指します！

果たすべき役割
Mission

- 中小企業・小規模事業者の経営支援への積極的対応
- 会員活動の充実と会員拡大
- 社会貢献事業の推進

経営課題の解決パートナーとして、チャレンジする中小企業を多方面から支援します。

1 「経営相談」事業

中小企業経営者や小規模事業者、起業予定者からの相談は様々です。一つひとつの相談に対し、中小企業診断士が丁寧に対応します。複雑な相談に対しては、チームを組んで対応することもあります。

◆ 行政・支援機関連携

東京都、区市町村、中小企業支援機関、商工会・商工会議所、金融機関等と連携、協力し、中小企業からの相談、助言、提言を行っています。

◆ 小規模事業者相談事業

東京協会では、小規模事業者や創業・起業予定者からの様々な相談に対し、対面だけでなく、オンライン方式による相談にも対応しています。

◆ 中小企業経営情報提供

本部及び各支部では、広報誌、ホームページ、メールマガジン、SNSなどを利用し、中小企業経営に役立つ情報提供を行っています。

◆ 研修講師派遣事業

東京協会では、各企業における人材育成や支援機関が実施するセミナーや研修等のテーマに応じた専門家を選任し、講師として派遣しています。

◆ 地域「経営診断」機関

東京協会は、地域の「経営診断」専門機関として「BPS総合診断」事業を実施します。

2 「経営診断」事業

私たち一人ひとりは、年を重ねるごとに円熟さが増し魅力がにじみ出てきます。一方で体力が弱まり、様々な疾患が出てきますので、「健康診断」により、自分自身の問題点を見つけ、改善しています。早期発見、早期治療は健康維持にとっても大切であると理解しています。企業も同じで、成長期から成熟期へ移行する時期には、成長期では見られなかった様々な問題が見えてくることがあります。人の健康維持と同様に企業の健康維持がとても大切であると私たちは考えています。「経営診断」により、現状を見つめ直してみませんか？

◆ 「BPS総合診断」事業

「表の競争力」に勝つには、「裏の競争力」に磨きをかけなければならぬと言われています。「表の競争力」を私たちは「ビジネスイノベーション」と位置づけ、製品・サービスの開発力、顧客との関係性、キャッシュ創出を可能とする財務基盤の強さを指しています。「裏の競争力」を私たちは「プロセスイノベーション」と「システムイノベーション」の2つに位置づけ、継続的な改善の仕組みと変化対応型の人材と組織運営が大事であると考えています。「BPS総合診断」では、財務諸表による財務分析を主とした「静的分析」だけでなく、日常の事業活動や業務プロセスを見える化した上で、問題点を洗い出し、課題を設定する「動的分析」を行います。

「BPS総合診断」についてのお問い合わせ先

東京都中小企業診断士協会 事業事務局

電話 03-5550-0033

メール info_twork@t-smeca.com

3 「資格維持・能力開発」事業

中小企業診断士の資格維持のためには資格の更新が必要です。資格更新は登録有効期間（5年間）内に、次の両方の要件を満たす必要があります。

- 理論政策更新研修を期間内に5回以上受講
- 経営診断実務に期間内に30日以上従事

◆ 理論政策更新研修

中小企業診断協会と連携し、東京協会では、毎年40回前後の「理論政策更新研修」を開催しています。コロナ禍の影響もあり、集合形式だけでなく、オンライン方式による研修も実施しています。毎年のスケジュールは、中小企業診断協会ホームページより確認できます。

URL: <https://www.jf-cmca.jp/>

◆ 実務従事事業

東京協会では、中小企業診断士の更新に必要な診断実務ポイント取得に困難な方や診断スキルの向上を目指している方向けに「実務従事事業」を実施しています。

◆ プロコン塾事業

東京協会では、人材育成・能力開発の一環として本部・支部それぞれが特徴あるカリキュラムを組み、プロコンサタントとして活躍する人材育成を行っています。

◆ 研修事業

東京協会では、中小企業診断士のスキルアップの一環として様々な研修を実施しています。研修講師として中小企業経営者や支援機関等に依頼をすることもありますので、ご協力よろしくお願いいたします。

4 「社会貢献」事業

東京協会では、会員中小企業診断士による地域社会に貢献できる様々な事業を展開しています。

◆ 10土業暮らしと事業のよろず相談会

東京の10土業が集まり、年1回、都内事業者への相談対応を実施しています。10土業が集まることで、複雑な案件に対する相談対応が可能です。

◆ 災害復興・災害対策支援事業

東京協会では、「災害復興まちづくり支援機構」と連携し、各地で発生している災害復興に向け会員を派遣し、産業復興の視点から助言をしています。

◆ 「社会貢献」事業 事例

東京協会では、次の項目をテーマとして、社会貢献事業を実施しています。

- ビジネスの発展/改善支援
- 働きやすい環境づくり
- 社会課題の発掘/事例調査



知と情報を共有し繋ぐ、東京協会ネットワーク

東京協会は、本部と6支部により構成され、会員はいずれかの支部に所属し、業界研究や同好会を通じて交流やスキルアップを図っております。



■ 中央支部	千代田区、中央区、港区、文京区
■ 城東支部	墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区
■ 城西支部	新宿区、中野区、杉並区、豊島区
■ 城南支部	渋谷区、目黒区、品川区、大田区、世田谷区
■ 城北支部	荒川区、板橋区、北区、台東区、練馬区
■ 三多摩支部	東京23区以外の市町村及び島しょ部

城西支部

新宿区、中野区
杉並区、豊島区
URL : <https://jyosai-smeca.com/>

城北支部

荒川区、板橋区、北区
台東区、練馬区
URL : <https://rmcjouhoku.com/>

城東支部

墨田区、江東区
足立区、葛飾区、江戸川区
URL : <https://www.joto-smeca.com/>

三多摩支部

東京23区以外の市町村
及び島しょ部
URL : <https://www.santama-smeca.jp/>

城南支部

渋谷区、目黒区、品川区
大田区、世田谷区
URL : <https://www.rmjohnan.org/>

中央支部

千代田区、中央区
港区、文京区
URL : <https://www.rmc-chuo.jp/>

〈研究会〉

■ 東京協会

〈製造・建設業関連〉
建設業経営研究会
工場診断研究会
製造業革新研究会
〈流通業、サービス業、商店街関連〉
商店街研究会
ロスプレベンション研究会
農水ビジネス（卸売市場）研究会
〈IT関連〉
コンピュータ研究会
コンテンツビジネス研究会
IT活用研究会
診断士ITC研究会
Cの会
デジタル革新IT研究会
AI・人工知能研究会
〈環境等関連〉
エコステージ実務研究会
産業廃棄物処理業研究会
気候変動・生物多様性経営研究会
〈経営機能別管理〉
BCP・CSR研究会
デジタル経営研究会
事業承継研究会
人財開発研究会
フランチャイズ研究会
企業評価システム実践研究会
営業力を科学する売上UP研究会
知財活用ビジネス研究会
経営革新計画・実践支援研究会
知的資産経営研究会
新市場創造研究会
実戦プレゼンテーション研究会
研究会女性診断士の会“Ami”
WEBマーケティング研究会
働き方研究会
6次化農業研究会
SDGs経営支援研究会
ダイバーシティ研究会
中小企業強化支援研究会
組織開発研究会
人を大切にする経営研究会
〈金融・企業再生、ベンチャー支援等〉
ベンチャービジネスサポート研究会
中小企業再生承継研究会
企業金融研究会
M&A研究会
事業承継支援コンサルティング研究会
不動産コンサルティング研究会
〈国際問題・グローバル化〉
ワールドビジネス研究会
〈コンサルティング手法等〉
経営イノベーション研究会
プロフェッショナル・プレゼンテーション研究会
診断士FP研究会
東京企業内診断士実践研究会
コンサルティング・ビジネス研究会
中小PMI研究会
可視化経営研究会
Business challenge研究会
ノーコードビジネス実践研究会
自転車ビジネス振興研究会
経営デザイン研究会
経営支援機関サポート研究会
エリアマーケティング研究会
経営力アップ診断士の会
健康ビジネス研究会
チェーンストア・ビジネス研究会
ファミリービジネス研究会
〈ビジネスマインド等〉
マネジメント・コンサルティング研究会
致知ヒューマンスキルの会

経学研究会

〈衣・食・住・医療・福祉等〉
〈酒と食〉マーケティング研究会
医療ビジネス研究会
住宅ビジネス研究会
ファッションビジネス研究会
医薬品等研究会
食品業界研究会
福祉ビジネス研究会
ソーシャルビジネス研究会
良い食品販売研究会
アグリビジネス研究会
〈地域支援等〉
まちづくり研究会
地方創生・グローバル研究会
〈その他〉
中小企業施策研究会
もの・ことづくり実践研究会

■ 中央支部

人生100年道場研究会
ビジネスモデル研究会
IBS（インテリアビジネス）研究会
MIF（生産革新フォーラム）研究会
フレッシュ診断士研究会
老舗企業研究会
思想・哲学研究会
企業内診断士ビジネス連携研究会
実践的プロモーション研究会
プレゼンススキルアップ研究会
土業&コンサルコンテンツマーケティング研究会
ふらっと研究会
中小M&A支援研究会
エニアグラム実践研究会
女性活躍推進研究会ソフィア
スライドライティング研究会

■ 城東支部

品質マネジメント研究会
ビジネスリスク研究会
IT経営研究会
事業性評価研究会
経営理論実践研究会
実践財務分析研究会
「ビジネスと人権」経営研究会

■ 城西支部

ものづくり経営管理研究会
情報管理研究会
流通問題研究会
コンサルティング実務研究会
ビジネス法務研究会
労務管理研究会
先端小売業研究会
国際化コンサルティング研究会
飲食業界研究会
三方よし！支援施策研究会
次世代デジタルコミュニティ研究会

■ 城南支部

財務診断研究会
まちづくり研究会
ITビジネスラボ
労務管理研究会
環境経営研究会
経営法務研究会
マーケティング研究会
ものづくりイノベーション研究会
チームコンサル研究会
成長産業分野研究会
グローバルイズ研究会
事業承継実務研究会
事業再生実務研究会
知的資産イノベーション研究会
スモールM&A研究会
ブランド・クリエイティブ研究会
スタートアップ研究会

リスクマネジメント研究会

生成AI活用研究会
飲食店支援研究会
人材育成・組織開発研究会
ビジネスDX自動化研究会
路面店集客力研究会

■ 城北支部

経営革新研究会
実践経営勉強会
企業内診断士フォーラム
ロジスティクス研究会
社長川柳研究会
観光経営研究会
企業経営研究会
公的サポート研究会
渋沢スピリッツ研究会
経済安全保障研究会
財務研究ラボ
銭湯・サウナ研究会
AI実践研究会

■ 三多摩支部

地域研究会
デジタル・マーケティング研究会
企業内診断士活性化研究会
プロジェクトマネジメント研究会
先端ビジネスモデル研究会
環境マネジメント研究会
最新IT活用研究会
中小企業のための法律研究会
小規模企業知的資産経営実践研究会
TAMA活性化支援グループ
バリュー・エンジニアリング研究会
IoT活用研究会
プレゼンテーションスキルアップ研究会
人材マッチングサポート研究会
スタートアップ支援研究会
酒ビジネス研究会

〈同好会〉

■ 東京協会

マジック同好会
ボードゲーム同好会
ゴルフ同好会
サイクリング同好会
マラソン同好会
囲碁同好会
カラオケ同好会

■ 中央支部

ゴルフ同好会
鋼鉄音楽同好会
ボディメイク同好会
テニス同好会
麻雀同好会
ボードゲーム同好会
社会科見学同好会
美食同好会
ボーリング同好会

■ 城西支部

城西読書部
城西ビジネス診断士会
中小企業診断士古典芸能同好会
中小企業診断士サブカルチャー同好会

■ 城南支部

ランニング同好会

■ 城北支部

テニス同好会
K音楽同好会

■ 三多摩支部

健康マージャン同好会
ユニフォームの会